

第3回あん摩マッサージ指圧甲子園 2026

開催要項（抜粋）と競技要項

1. 目 的

「あん摩マッサージ指圧甲子園」は、あん摩マッサージ指圧師養成学校で学ぶ学生の技術日本一を競う大会であるが、大会を通して、施術者としての技能・態度を磨き合う気運を学生の間に高めることを主な目的としている。

2. 開催日 令和8年8月23日（日）

3. 会 場

学校法人呉竹学園 大宮呉竹医療専門学校（さいたま市大宮区桜木町1丁目185-1）

4. 当日のスケジュール(概要)

9：00	選手受付開始
9：45 — 10：30	開会式・協議説明
10：45 — 12：00	競技（午前の部）
12：00 — 12：45	昼食・休憩
12：45 — 14：50	競技（午後の部）
14：30 — 16：00	実技交流会
16：15 — 17：00	表彰式・閉会式

5. 出場選手

1) 募集人数

30名（各学校より2名）

※先着順を原則とするが応募者が多数の場合40名を限度に受け付けることとする。

2) 応募資格

あん摩マッサージ指圧師免許を2027年4月以降に取得見込みの者で、大会応募時点の学年が、盲学校、専門学校にあっては第2学年以上の者、大学にあっては第3学年以上の者とする。

6. コンセプト

学校で習得した技術を、有資格者の審査員が評価する大会とする。

7. 競技要項

1) 競技内容

- ・背腰部への施術
- ・施術前に指定された筋、骨の触察（1分）
- ・施術時間は触察を含めて10分
- ・衣服の上から手ぬぐいを使用して施術
- ・4箇所でのベッドでの施術。他に1名の審査委員が評価
- ・点数は4箇所の合計点（400点満点）
- ・施術中のコミュニケーションも審査対象

2) 審査項目

身だしなみ、姿勢、重心移動、時間配分、筋骨の触察、施術中のコミュニケーション、迷い手の有無、筋への正確なアプローチ、適切な力度、軽擦法、揉捏法、圧迫、叩打法等（100点満点）

以上