

第3回全国あん摩マッサージ指圧コンテスト/第1回あん摩マッサージ指圧甲子園競技要項

1. 名称

第3回全国あん摩マッサージ指圧コンテストは、あん摩のプロ日本一を選ぶコンテストであり、一般の部（有資格者の部）を指す。第1回あん摩マッサージ指圧甲子園は、あん摩マッサージ指圧師養成校の学生の技術日本一を選ぶコンテストであり、学生の部を指す。なお、第3回全国あん摩マッサージ指圧コンテスト/第1回あん摩マッサージ指圧甲子園は同時開催する。

2. 開催日時

令和6年8月25日（日） 10:00～17:00

3. 会場

学校法人呉竹学園 呉竹医療専門学校（さいたま市大宮区桜木町1丁目185-1）

4. 出場選手

第3回全国あん摩マッサージ指圧コンテスト（以下、有資格者の部）

- 1) 募集人数：30名（応募者多数の場合は抽選）
- 2) 応募資格：日本のあん摩マッサージ指圧師免許を有する者

第1回あん摩マッサージ指圧甲子園（以下、学生の部）

- 1) 募集人数：30名（各学校より1名）
- 2) 応募資格：あん摩マッサージ指圧師養成学校の2年生以上の学生

5. コンセプト

【有資格者の部】

有資格者と一般参加者による評価で、日本のあん摩・マッサージ・指圧師の技術を競う大会で、症状の聴取や触診も評価の対象とする。

【あん摩甲子園】

学校で習得した技術を、有資格者の審査員が評価する大会とする。

6. 競技内容及び審査項目（基準）

【有資格者の部】

有資格者と一般参加者による合計点（100点満点）で採点

1) 競技内容

（1）有資格者による審査

- 慢性的な筋・筋膜性腰痛患者への局所施術（器質的な疾患を除く）
- 被施術者の肢位は側臥位または腹臥位
- 課題遂行時間は15分とし、最初の3分で問題となる筋を特定し、残り12分で施術
- 衣服の上から手ぬぐいを使用して施術
- 2箇所のベッドで審査員への施術とし、他に1名の審査員が施術中の説明や

姿勢を評価

- 点数は2箇所 の平均点 (70 点満点)
- 施術中のコミュニケーションも審査対象

(2) 一般参加者による審査

- 座位での肩背部施術
- 2名の一般参加者への施術
- 施術時間は10分
- 一般参加者は施術の満足度を15点満点で評価
- 2人の合計得点が一般参加者の得点として加算 (30点満点)

2) 審査項目 (基準)

(1) 有資格者による審査

①技術に関する項目 (50点満点)

- 姿勢、重心移動、時間配分、診察、施術経路、罹患筋への施術、適切な力加減、軽擦法、揉捏法、圧迫等

②コミュニケーションに関する項目 (20点満点)

- 挨拶、話し方、声のトーン、施術中の会話、主訴への反応、アドバイスの適切性、今後の計画についての説明等

(2) 一般参加者による審査

審査基準は次の通りとする。

- マナー・接遇、手技の満足度、リピート希望に基づく評価 (15点満点)

【学生の部】

有資格者による審査のみで採点する。

1) 競技内容

- 背腰部への施術
- 施術前に指定された筋の触察 (2分)
- 施術時間は触察を含めて15分
- 衣服の上から手ぬぐいを使用して施術
- 2箇所 のベッドでの施術。他に1名の審査委員が評価
- 点数は2箇所 の合計点 (100点満点)
- 施術中のコミュニケーションも審査対象

2) 審査項目

- 姿勢、重心移動、時間配分、筋の触察、施術中のコミュニケーション、迷い手の有無、施術経路、適切な力加減、軽擦法、揉捏法、圧迫、叩打法等 (50点満点)

以上