

ひと枝のゆめ通信

Piece of Dream Foundation Letter



創刊号

発行日：2016年4月1日

発行人：矢野 忠 編集・印刷人：藤井亮輔

〒115-0045 東京都北区赤羽 2-45-8-205

電話：03-6310-5172

FAX：03-6310-5172

振替口座：00170-4-487300

(ゆうちょ銀行)

(一般財団法人 一枝のゆめ財団)

財団の理念

しんきゅう
鍼灸マッサージ療法（三療）の発展と、この業に従事する全ての人々の幸福を追求し、地域医療の充実と国民衛生の向上に寄与します。



5つのミッション

- 高い資質を備えた鍼灸マッサージ師を育成します
- 三療の魅力と価値を発信し若者に夢を与えます
- 視覚に障害のある業者の就労や経営を支援します
- 地域の人々や労働者の健康づくりを支援します
- ミッションを推進する活動拠点の建設を目指します

理事長あいさつ

矢野 忠（明治国際医療大学学長）



あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう療法(以下、三療)は、かつて東アジアの伝統医療でしたが、今や世界の伝統医療として発展し、凡そ180カ国の医療現場で実施されています。この貴重な医療資源である三療を多くの国民に知ってもらいたい、そして健康維持増進、未病を治す、治療に利用していただきたい、と強く願っています。

その願いを確実なものにするには、なによりも質の高い施術者の育成が不可欠です。その育成を主な使命として「一枝のゆめ財団」の設立を決意した次第です。その経過については、専務理事藤井先生の「設立総会までのあゆみ」に記されています。

本財団にける想いは、財団の名称にこめられています。それは、三療に携わる人、志す人、一人ひとりの三療にける“ゆめ”を繋ぎ、育み、大樹に成長させることです。

三療は素晴らしい療法であり、その特質において21世紀の主要な医療として進化・成長するものと確信しています。その根拠として皮膚科学の目覚ましい発展をあげることができます。

「皮膚は第三の脳」、「皮膚は考える」と表されるように、多様な機能をもつ体表は医療分野において新たなる地平を拓く場となります。その大いなる可能性を秘めた体表を診察・治療の場としてきたのが三療です。本財団は三療の限りない発展の「ゆめ」を皆さんに届け、「ゆめ」を実現させることに邁進したいと思ひます。ともに歩きましょう。



公開シンポジウム「健康経営と東洋医学」：矢野理事長の講演風景(左)と座長を務める坂井副理事長・藤井専務理事(右) (ちよだプラットホームスクウェア)

副理事長あいさつ

坂井友実（東京有明医療大学保健医療学部教授）



鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師（あはき師）と、その業界のゆめと期待を担って、昨年1月、一枝のゆめ財団が船出をしました。この財団の目的は大きく二つあります。一つは、三療の良さを広く国民に認知してもらうこと、もう一つは、質の高いあはき師の育成です。

前者は、三療の特徴を広く国民にアピールするとともに、国民の健康の保持増進のために活用してもらうところにあります。後者は受療率低下の要因の一つになっているあはき師の質を向上させることです。治療に訪れた患者さんに対し、三療以外の治療も含めて最善の治療が考えられることです。そして、専門的な知識と技術を身につけ、適切に対応できる力量を兼ね備えていることです。

これらの目的を達成するため小規模ながらもプロジェクトを組み、既にいくつかの事業をスタートさせています。現在のところ、まだまだ低速状態ですが、方向をしっかりと見据え着実に進めていきたいと思えます。

今後とも、ご指導ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

設立総会までの歩み

藤井亮輔専務理事（筑波技術大学保健科学部教授）



会報の創刊にあたり、当財団の設立構想の出発点と歩みを紹介し備忘録の一助としたいと思います。

三療界の活性化は関係者共通の願いでした。その願いを実現させたいとの思いから、日本盲人会連合の「あはき問題戦略会議」に「三療プラザ館構想」なる拙稿を提出させていただいたのが2015年7月31日のことです。これが当財団設立の出発点となりました。

この構想は私的案件ながら、日盲連の一定の後ろ盾を得た形で準備が進められ、翌16年1月6日、趣旨に賛同した7名（その後2名加入）が集い、研究会が始動しました。

同年3月に「三療プラザ構想プロジェクト」に改称した後、財団設立準備会として、ほぼ毎月会合を開き、同年11月22日の第9回会議をもって、その任を財団設立発起人会（共同代表：竹下義樹、矢野忠、坂井友実、藤井亮輔）に引き継ぎました。

この間の8月末には「一枝のゆめ基金」（基本財産と設立時寄付金を受け付ける口座）を開設する一方、発起人と設立時寄付者の募集を始めました。

その結果、52人の方々が発起人に名を連ねてくださり、設立基本金12,000,000円と設立時寄付金5,000,000円の浄財をお寄せいただくことが叶ったおかげで、「一枝のゆめ財団設立発起人会」（12月17日）を経て2017年1月14日の設立総会（於、アルカディア市ヶ谷）を迎えることができました。

設立までの準備を共に担ってくださったプロジェクト委員は次の各氏です。ここに、ご芳名を記し、献身的なご助力に謝意と敬意を表します。

◇三療プラザ構想プロジェクト委員（五十音順・敬称略）

足達謙、新井愛一郎、石渡博明、坂本一、篠崎順一郎、竹下義樹、佃由紀子、中山哲志

その後の歩み

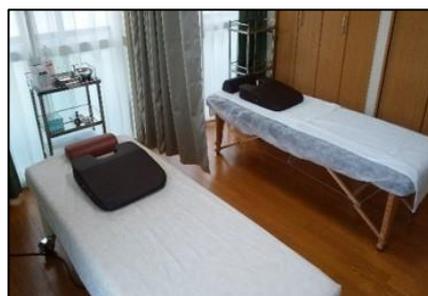
年 月 日	会議・イベントなど	備 考
2017. 01. 14	(一財)一枝のゆめ財団設立総会・記念祝賀会	場所：アルカディア市谷7階「琴平」 参加者（総会）33名、祝賀会30名
2017. 03. 31	法人登記	東京法務局
2017. 04. 28	市民講座（健康とマッサージ）	場所：東武デパート（宇都宮店）バンケットホール 講師：藤井亮輔 参加者15名
2017. 06. 09	一枝のゆめ治療院開業	
2017. 06. 17	第1回鍼灸マッサージ師のスキルアップ研修会	就労継続支援事業所フラット（宇都宮） 講師：藤井亮輔 参加者6人
2017. 06. 30	第1回あん摩マッサージ指圧コンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤宏（委員長）、小谷田、林、星野、前田、 （オブザーバー：坂井、中村、藤井、安野）
2017. 07. 22	平成29年度第1回評議員会	場所：日本盲人会連合研修室 出席：安達、笹川、野口、伊藤、長岡
2017. 07. 22	平成29年度第1回理事会	場所：日本盲人会連合研修室 出席：矢野、坂井、藤井、竹下、坂本、小田木、田辺
2017. 07. 24	第2回あん摩マッサージ指圧コンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル201号室 出席：近藤、小谷田、星野、前田、林（藤井）
2017. 09. 08	第2回鍼灸マッサージ師のスキルアップ研修会	場所：チサンホテル宇都宮 講師：藤井亮輔 参加者12人
2017. 09. 09	第1回オイルマッサージ入門講座	場所：一枝のゆめ治療院 講師：古賀公子、参加者3名（5時間）
2017. 09. 10	第1回リハビリテーション入門講座	場所：日本総合医療専門学校 講師：藤井亮輔、参加者15名（5時間）
2017. 09. 13	第3回あん摩マッサージ指圧コンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤、小谷田、林、星野、前田（藤井）
2017. 10. 07	第2回オイルマッサージ入門講座	場所：一枝のゆめ治療院 講師：古賀公子、参加者3名（5時間）
2017. 10. 08	第2回リハビリテーション入門講座	場所：日本総合医療専門学校 講師：藤井亮輔、参加者15名（5時間）
2017. 10. 23	第4回あん摩マッサージ指圧コンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤、小谷田、林、星野、前田
2017. 11. 11	第3回オイルマッサージ入門講座	場所：一枝のゆめ治療院 講師：古賀公子、参加者3名（5時間）
2017. 11. 12	第3回リハビリテーション入門講座	場所：日本総合医療専門学校 講師：藤井亮輔、参加者15名（5時間）
2017. 11. 14	東京都との公益法人認定申請事前協議	場所：東京都都民生活部公益法人課（都庁17階） 出席：矢野忠、坂井友実、藤井亮輔、入江淳子（顧問会計士）
2017. 11. 14	第1回低周波鍼通電療法講座（入門編）	場所：一枝のゆめ治療院 講師：坂井友実

2017. 11. 18	第2回低周波鍼通電療法講座 (入門編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：坂井友実
2017. 11. 28	平成29年度第2回理事会	場所：一枝のゆめ財団事務所 議事：公益移行後の定款他6規則の協議・承認 出席：矢野、坂井、藤井、坂本、小田木
2017. 12. 02	第3回低周波鍼通電療法講座 (入門編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：菅原正秋
2017. 12. 04	第5回あん摩マッサージ指圧コ ンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤。小谷田、林、星野、前田
2017. 12. 09	第4回オイルマッサージ 入門講座(修了証授与)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：古賀公子、参加者3名 (5時間)
2017. 12. 10	第4回リハビリテーション 入門講座	場所：日本総合医療専門学校 講師：讓矢正二、参加者12名 (5時間)
2017. 12. 16	第4回低周波鍼通電療法講座 (入門編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：坂井友実
2018. 01. 13	第1回低周波鍼通電療法講座 (初級編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：坂井友実
2018. 01. 14	第5回リハビリテーション 入門講座	場所：日本総合医療専門学校 講師：讓矢正二、参加者12名 (5時間)
2018. 01. 15	第6回あん摩マッサージ指圧コ ンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤。小谷田、林、星野、前田(坂井、藤井)
2018. 01. 20	第2回低周波鍼通電療法講座 (初級編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：水出靖
2018. 02. 02	公益財団法人認定申請	提出先：東京都生活文化局都民生活部管理法人課公益 法人担当
2018. 02. 03	第3回低周波鍼通電療法講座 (初級編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：徳竹忠司
2018. 02. 10	公開シンポジウム開催 (健康経営と東洋医学)	場所：ちよだプラットホームスクウェア 講師：内野光明、佐上徹、矢野忠 参加者60名
2018. 02. 11	第6回リハビリテーション 入門講座(修了証授与)	場所：日本総合医療専門学校 講師：讓矢正二、参加者12名 (5時間)
2018. 02. 12	第7回あん摩マッサージ指圧コ ンテスト企画会議	場所：一枝のゆめ事務所 出席：近藤。小谷田、林、星野、前田
2018. 02. 19	公益認定申請に係る修正資料提 出	提出先：東京都生活文化局都民生活部 管理法人課公益法人担当
2018. 02. 24	第4回低周波鍼通電療法講座 (初級編)	場所：一枝のゆめ治療院 講師：坂井友実
2018. 02. 26	第8回あん摩マッサージ指圧コ ンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤。小谷田、林、星野、前田(坂井、藤井)
2018. 03. 15-18	海外セミナー：台日按摩研修会	場所：台湾愛盲基金会研修所(台北市) 講師：藤井亮輔、参加者16名 (12時間)
2018. 03. 19	第9回あん摩マッサージ指圧 コンテスト企画会議	場所：パレスサイドビル901号室 出席：近藤。小谷田、林、星野、前田(坂井、藤井)
2018. 03. 30	題1回ヘルスキーパー検定検討 委員会(仮称)	場所：一枝のゆめ財団事務所 出席：坂井、藤井、田辺(大)、坂本、(星野)

一枝のゆめ治療院

小島永吉（一枝のゆめ副院長）

一枝のゆめ治療院（写真右上）は昨年6月9日に事務所を兼ねた施術所としてオープンしました。今年4月から健康保険を使った訪問マッサージ部門もスタートしました。院内のベッドは2台で小さい規模ですが、この治療院の最大の特徴は大学教授による治療やマンツーマン研修が受けられることです。月曜日の午後は坂井友実教授、金曜日の午後は藤井亮輔教授が施術を担当する傍ら、希望する先生方（国家免許者）に研修の場を提供しています。



◆マンツーマン研修

この研修は、土曜・日曜に開催している実技講座と違い、1～4名の少人数制で各受講者のニーズに合わせた多岐にわたる内容を「手取り足取り」で教えてもらえますので、研修を受けられた先生方からは大変好評です（写真右下）。



研修生第1号はキルギスからの留学生で筑波大学附属盲学校鍼灸手技療法科を3月に卒業したばかりのシリンさん。「臨床力を身につけて国に帰りたい」との希望があり、藤井亮輔教授が3回、肩こり・腰痛・膝痛などの治療技術を指導しました。治療院開設日の昨年6月9日のことです。以来、理療科教員を含む延べ21名の方々が来院し研修を積んでいます。



◆施術料金と研修費

施術料金とマンツーマン研修の費用を下の表に示しましたが、この4月からは健康保険・心身障害者医療費助成・生活保護医療などの公的医療の取り扱いも始めました。

研修生に指導する坂井教授（中）と藤井教授（下）

これからも三療の発展と地域に暮らす方々の健康づくりのお役に立てるよう微力を尽くす所存ですので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

（2018年4月1日改定）

料金表	治療コース	リラクゼーション・コース			マンツーマン研修 ²⁾
		30分	60分	90分	
施術者	5,000円	2,500円	4,000円	6,000円	5,000円
研修生 ¹⁾	3,000円	2,000円	3,000円		

1) 研修生は全て、あん摩マッサージ指圧師、はり師またはきゅう師の国家免許を所持しています。

2) マンツーマン研修は大学教授が担当します。時間は2時間を原則とします。

一口メモ

マッサージされると心も体も癒やされるのはなぜ？

手で皮膚をさすると交感神経の興奮が抑えられたり、オキシトシンという脳内で作られるホルモンの分泌が増えたりするからです。オキシトシンは母と子の愛情を深め人と人との信頼を高め絆を強くしますので、“愛情ホルモン”、“幸せホルモン”とも呼ばれています。

4月～7月の予定イベント

市民公開講座 ー健康と東洋医学ー

期 日：平成30年4月21日(土)
 会 場：赤羽会館4階小ホール
 開 場：13:00
 講 演：13:20～15:30
 健康相談：15:40～16:30
 定 員：100名
 参 加 費：無料

【講 師】
 矢野 忠（明治国際医療大学学長）
 東洋医学の知恵で生き生きライフ
 坂井友実（東京有明医療大学教授）
 鍼灸ってなんだろう
 藤井亮輔（筑波技術大学教授）
 マッサージってなんだろう

一枝のゆめフェスタ2018

日 時：2018年7月28日(土)
 12:30 開場
 会 場：パレスサイドビル9階
 (マイナビホール)
 交 通：東京メトロ東西線竹橋駅直結
 入場料：1,500円

◎出場選手と審査員を募集しています。詳しくは「あん摩マッサージ指圧コンテスト2018」のWebページをご覧ください。
<http://amscontest.wp.xdomain.jp>

◎大会費の募金をクラウドファンディングで行います。併せてご支援のほどお願い申し上げます。詳しくは上のサイトをご覧ください。

【第1部】第1回あん摩マッサージ指圧コンテスト2018
 「最高の技の証明」をテーマに、全国から集う30人のあん摩のプロが日本一の座を競う初のチャンピオンシップ。技術とホスピタリティーを、この道の第一人者と市民（来場者）が同じ持ち点で審査。並行してミニ講演会（2題）、ワンコイン・マッサージ、ベッドサイドの英会話教室、業者の展示ブース他、多彩なイベントを楽しめる。

【第2部】辛坊治郎 & 岩本光弘トークショー
 テーマ：夢、挫折、また夢 ーあん摩とヨットあればこそー
 岩本光弘こと、ヒロ。サンディエゴであん摩クリニックを営む全盲のセーラー。13年6月、ニュースキャスター（当時）の辛坊治郎さんと太平洋ヨット横断に挑むも鯨に船底と夢を破られる。生還から5年。折れた心を支えてくれた「あん摩」を友に再チャレンジの準備に余念がない。ヒロを海原にいざなう信念とは？ ハイリスクのダブルハンドを買って出た辛坊治郎さんの想いとは？ スリルと夢にあふれる対談トークが、あん摩コンテストに花を添える。

一枝のゆめ財団設立者・設立時寄付者（都道府県別・敬称省略）

◎設 立 者：矢野忠 藤井亮輔 坂井友実

◎設立時寄付者（個人）

【青森県】南館邦夫【宮城県】渡辺春男【福島県】佐藤功【茨城県】小林公子、野口栄太郎、山田信代【栃木県】坂本一【埼玉県】近藤宏、菅原寿彦、山口智、譲矢正二【千葉県】長岡英司【東京都】足達謙、新井愛一郎、石渡博明、植田員弘、古賀義久、笹川吉彦、丹沢章八、藤井栄美子、藤井克徳、前田智洋、安野富子、与那嶺岩夫【神奈川県】小谷田作夫、富安猛【石川県】宮村健二【岐阜県】川喜田健司【静岡県】小田木宏江【愛媛県】和田浩一【京都府】竹下義樹【兵庫県】蓬莱阿弥【奈良県】喜多嶋毅【島根県】小川幹雄【島根県】【岡山県】竹内昌彦【山口県】安田和正【福岡県】野村秀紀、吉松政春【長崎県】東濱啓【鹿児島県】木村正宏【沖縄県】糸数三男、大城保夫、下地幸夫、知花光秀、友寄隆光、仲宗根義美、中本与一、福里実【米国】岩本光弘

◎設立時寄付者（法人）【千葉県】（株）サンライズジャパン

2017年度会員（都道府県別・敬称略）

〔2018年3月31日現在〕

◎ゆめ会員（5年会員）

【青森県】南館邦夫【宮城県】渡辺春男【福島県】佐藤功、渡辺雅彦【茨城県】小林公子、野口栄太郎、山田信代【栃木県】坂本一【埼玉県】近藤宏、菅原寿彦、山口智、譲矢正二、中西初男【千葉県】長岡英司、（株）サンライズジャパン、藤井勝治【東京都】足達謙、新井愛一郎、石渡博明、植田員弘、古賀義久、笹川吉彦、丹沢章八、藤井晃子、藤井栄美子、藤井真理、藤井ゆき代、藤井克徳、前田智洋、安野富子、与那嶺岩夫【神奈川県】小谷田作夫、富安猛【石川県】宮村健二【岐阜県】川喜田健司【静岡県】小田木宏江、陳中医研究所、松尾春正、松尾真行【愛媛県】和田浩一【愛知県】菱田清子【京都府】竹下義樹【兵庫県】蓬莱阿弥【奈良県】喜多嶋毅【島根県】小川幹雄【岡山県】竹内昌彦【山口県】安田和正【福岡県】岡田富広、野村秀紀、吉松政春【長崎県】東濱啓【鹿児島県】木村正宏【沖縄県】系数三男、大城保夫、下地幸夫、知花光秀、友寄隆光、仲宗根義美、中本与一、福里実【米国カリフォルニア州】岩本光弘

◎個人会員（単年度会員）

【茨城県】塙太一【栃木県】兼目忍【埼玉県】成島朋美、藤寄政子、星野博子【東京都】草川継夫、小島永吉、杉本龍亮、竹内幸男、谷脇慶子、星野敏康、山崎さつき、渡辺勇喜三、ご芳名非公開希望2名【神奈川県】大町雅志、栗山龍太、古賀公子、長岡潔、【岐阜県】松浦研一、【京都府】廣正基【兵庫県】柳田結子【大阪府】河井正隆、郡司弘子【福岡県】三原健朗【沖縄県】玉城達男

◎法人会員（単年度会員）

【東京都】株式会社オフィスマッサージ、セイリン株式会社

三療プラザ館整備費等寄付者（都道府県別・敬称略）

〔2018年3月31日現在〕

【青森県】伊藤光男、木村教雄、下館照美、嶋守康子、関向ツマ、田端節夫、中村幸雄、平野ミサ、南館邦士【山形県】佐藤弘【福島県】渡辺雅彦【茨城県】塙太一、塙美智子、ご芳名非公開希望者10名【栃木県】兼目忍【群馬県】松浦良民【埼玉県】内田妙子、内田玲子、駒崎友和、篠田佐知子、菅原葵、菅原寿彦、徳竹忠司、徳竹友美、成島朋美、松浦悠人、水出靖、山口智【千葉県】石田紘一、古賀詳得【東京都】岩始、内田さえ、大谷正子、粕谷大智、木村葉子、古賀義久、小島永吉、小林絵梨子、坂井千春、坂井友実、坂本由紀子、柴田泰治、菅原正秋、杉本龍亮、竹内幸男、高山操、谷口博志、谷脇慶子、丹沢章八、菱村祐介、藤井栄美子、藤井亮輔、堀田晴美、向ありさ、安野富美子、山崎さつき、渡辺勇喜三、ご芳名非公開希望3名【神奈川県】栗山龍太、古賀公子、竹内大、ご芳名非公開希望1名【富山県】矢野久美子、矢野博明、【石川県】矢野博一【岐阜県】松浦研一【静岡県】岡田剛【京都府】井上基浩、角谷英治、角谷真子、北小路博司、谷口授、鶴浩幸、廣正基、矢野忠、ご芳名非公開希望者2名【兵庫県】柳田結子【大阪府】河井正隆、郡司弘子、【奈良県】喜多嶋毅【島根県】三島京子【山口県】ご芳名非公開希望者1名【福岡県】ご芳名非公開希望1名【沖縄県】玉城達男、ご芳名非公開希望1名

「ひと枝」
の由来

聖武天皇は、民と共に栄える世の中を造るため、奈良東大寺の大仏建立に当たり、「如し更に人の一枝の草一把の土を持って像を助け造らんことを請願するものあらば恣にこれを許せ」（民が寄進したいというのならばわずかの寄進でも喜んで受けよう）との思い（詔）を全国に発しました（天平15年）。当財団名の冠はこの古事と理念に因んで付けられました。

評議員・役員・顧問

評議員	安達 謙	筑波大学附属視覚特別支援学校教諭
	石渡 博明	(社福)国際視覚障害者援護協会理事長
	伊藤 久夫	(公社)全日本鍼灸マッサージ師会会長
	笹川 吉彦	(公社)東京都盲人福祉協会会長
	中山 哲志	(株)サンライズジャパン代表取締役
	長岡 英司	筑波技術大学名誉教授
	野口栄太郎	筑波技術大学教授
	舟木 なみ	(有) エクタシオ代表取締役
理事	矢野 忠	明治国際医療大学学長
	坂井 友実	東京有明医療大学保健医療学部教授
	藤井 亮輔	筑波技術大学保健科学部教授
	小田木宏江	(公社)全国病院理学療法協会理事・財務局長
	坂本 一	(有)KENYU代表取締役
	竹下 義樹	(社福)日本盲人会連合会長
	田辺 和泉	(公社)大森法人会専務理事
顧問	坂本由紀子	学校法人ねむのき学園理事
	高橋 政代	理化学研究所・医療研究チーム・チームリーダー

一枝のゆめクラブ会員の募集と プラザ館整備費ご寄付のお願い

一枝のゆめクラブは当財団の趣旨に賛同して下さる会員制の組織です。会費（右表）は全て運営費に充てられます。会員の皆さまには、周りの方々にお声がけいただき組織拡大にご協力くださいますよう何とぞお願い申し上げます。入会手続き等の詳細はホームページをご覧ください。また、「三療プラザ館」（研修拠点施設）の整備費等のご寄付（5,000円以上）も募っております。併せましてご支援のほどお願い申し上げます。

区分	会費	期間
個人会員	3,000円	1年
法人会員	30,000円	1年
ゆめ会員	100,000円	5年

※会費のご入金は所定の振込用紙（振込手数料無料）をご利用ください。

編集後記

昨年3月に一般財団法人として誕生し、早くも一年が経とうとしています。延び延びになっていた会報をようやく創刊することができました。遅延を心よりお詫び申し上げます。

この間、私たちは事業の成り立ちに懸命に取り組みを行うことと併せて、目下の課題であります公益法人格の取得の手続きを進めているところです。法人創設一年余りでの取得については、かなり厳しい状況が横たわっておりますが、全役員一丸となって最大限の努力を傾注し、初期の目標達成に邁進してまいります。今後のご支援宜しくお願い申し上げます。

事務局長：平林義和